

母乳子育てはすばらしい

赤ちゃんにとって母乳が最高の天然栄養物であることをよくご存知だと思います。お母さんに抱かれ、乳首を口いっぱいを含みながら、お母さんの顔をじっと見つめたり、ときに薄目を開けてお乳を吸っている赤ちゃん。そのときの母子の幸せそうな姿は、見ている他人までも幸せにしてくれます。わが子に対する親の慈愛、子の親に対する安心・信頼という親子の絆が、哺乳行動を通じてでき上がっていくのを実感させます。母乳栄養を成功させるには、スタートが肝心で、妊娠中からの準備が必要です。産院では助産師が中心となって乳房外来などで指導を行っていますのでご相談してください。

生後3か月ごろまでは母乳で育てられていた子どもたちも、お母さんが勤めに出始めると母乳栄養を断念されるケースが少なくありません。最近では職場に保育室のあるところもありますが、まだまだ限られています。事情が許すなら、1日でも長く母子が至福のときを過ごせるようにしたいものです。