



## 病院案内の新サービスができました!

医事企画課

兵庫県立こども病院に関して知りたいことを、会話形式で検索できる病院案内の新サービスができました。

入力フォームに「入院」と入力いただくと、「入院時の持ち物について(日用品など)」、「入院時持ち込み不可なもの」、「入院手続きをする場所はどこですか?」などの入院に関連する質問項目が表示され、ご希望の項目をクリックするとその回答内容や院内マップ、入院案内のパンフレット等が表示されます。

また、「食堂はありますか?」との質問に対しては、食堂の場所や営業時間、外観写真をご覧頂くことができます。

さらに、当サービスは当院ホームページとリンクしており、入院・外来のご案内や各診療科の紹介、外来診察スケジュールのページをスムーズにご覧いただくことが可能です。

是非、こちらのURLにアクセスいただき、当院の病院案内の新サービスをご利用ください。

<https://www.solasto.co.jp/ict-solution/repository/013-HCH/>  
 こちらのURLにアクセスしてご利用ください ※パソコンでもスマートフォンでもご利用頂けます



### 案内チャットボット

～会話形式で疑問を解消～



### Concept コンセプト

●**基本理念** 周産期・小児医療の総合施設として、母とこどもの高度専門医療を通じて、親と地域社会と一体になって子どもたちの健やかな成長を目指します。

- 基本方針**
1. 患者の権利を尊重した医療の実践
  2. 安全・安心と信頼の医療の遂行
  3. 高度に専門化されたチーム医療の推進
  4. 地域の医療・保健・福祉・教育機関との連携
  5. 親とこどもが一体となった治療の推進
  6. こどもへの愛とまことに満ちた医療人の育成
  7. 医療ボランティアとの協調による患者サービスの向上
  8. 継続的な高度専門医療提供のための経営の効率化



### 編集後記

ようやく寒かった冬が終わり、春がやってきました!

花粉の季節で憂鬱な方もいらっしゃるかと…。

桜の開花とともに新年度を迎え、なにかとお忙しいことと思います。新しい人を迎え人がかわればまた違った雰囲気になる気がします。迎える側も新たな気持ちで、気を引き締めていきたいものです。(N.M)

- 委員 長: 貝藤裕史  
 副委員 長: 大津雅秀  
 委員: 深江登志子  
 林卓郎  
 井口秀子  
 河野早苗  
 笹倉明子  
 松谷春花  
 永安正典
- 上西美奈子  
 細見能文  
 栗田香奈子  
 寺田朝子  
 中村直子  
 時克志  
 北浦泰  
 東川果央

本誌に関するご感想・ご希望・ご質問はこちらまで



兵庫県立こども病院  
 HYOGO PREFECTURAL  
 KOBE  
 CHILDREN'S  
 HOSPITAL

〒650-0047  
 神戸市中央区港島南町1丁目6-7  
 TEL.078-945-7300  
 FAX.078-302-1023  
<https://www.hyogo-kodomo-hosp.com/>  
 e-mail:info\_kch@hp.pref.hyogo.jp

04病P2-015A4

# げんき No.81 カエル

兵庫県立こども病院  
 ニュースレター



令和5年(2023) 4月1日

## 「クリスマス こうつうあんぜん教室」を開催しました

兵庫県神戸水上警察署交通課、県交通安全協会神戸市交通安全指導員  
 患者サービス向上等推進委員会

令和4年12月8日、入院している子どもたちを対象に、こども病院2階講堂で交通安全教室を開催しました。

兵庫県神戸水上警察署交通課の方から、治療を頑張っている子どもたちのために出来ることがあればとのお声をいただき、コロナ禍でボランティアの活動が制限されている中でしたが、感染面に気を付けながらどうしたら開催できるか何度も検討を重ね、神戸水上警察署交通課の方をはじめ、関係職員の方々の協力をいただき開催することが出来ました。

まずは、警察官の仕事や身につけている物について直接警察官から説明があり、警察官や白バイ隊員に憧れる子どもにとっては、貴重な体験となりました。

その後、兵庫県警のマスコットキャラクター“こうへいくん”と“まもりちゃん”、兵庫県交通安全協会キャラクター“ルールくん”と“マナーちゃん”が登場し、ゲーム形式で楽しく交通ルールを学ぶことが出来ました。



最後にサンタクロースからクリスマスプレゼントが参加者全員に配られました。プレゼントのポーチのなかには、反射板ブレスレットやキーホルダー、その他にもたくさんお楽しみグッズが入っていました。

今回の開催に当たり感染対策として、兵庫県神戸水上警察署の皆様には、開催2週間前からの体調確認記録の記載と開催当日の検温をお願いしました。開催方法は病棟別の2部制とし、参加者は間隔を開けて視聴しました。

今後も主催者側のご協力をいただきながら感染対策を徹底し、治療を頑張っている子どもたちのために、少しでもボランティアイベントが実施できればと考えています。



年末の交通事故防止運動実施中!!



## 腹膜透析、腎移植を乗り越えて

奥谷 穂香  
母 奥谷 直美

我が家の神棚に金属の部品のついたチューブがあります。約6年間娘のお腹に入っていた腹膜透析のためのチューブです。腎臓移植を受けた時に主治医の先生にお願いして一部をいただき、大切にしております。

娘は生まれてから母乳もミルクもほとんど飲まず、原因が分からないまま、栄養を補うために鼻から胃に栄養チューブを入れて経管栄養で様子を見ることになりました。腎不全と分かったのは5か月の時でした。田中先生に「腎不全です。近い将来透析や移植が必要になるでしょう。」と言われたときは、頭が真っ白になり「そんなテレビドラマのようなことがわが子に起こるなんて」と信じられませんでした。診察の度に田中先生にあれこれ質問しては泣く私に看護師さんが同じ病気を抱えたお子さんがいる方を紹介してくださいました。また、当時利用していたmixiでも腹膜透析や腎移植をした方とも知り合うことができ、いろいろな経験を聞くうちに「大変な思いをしているのは私たちだけじゃない。頑張っていこう！」と前向きな気持ちになることができました。

腹膜透析をしながら腎臓移植に必要な最低体重を目指して経管栄養で体重を増やしていき、15kgになった6歳で東京女子医大に入院が決まりました。しかし娘が風邪をひいてしまい延期になり、2度目のチャンスが巡ってきた時にはなんと直前でドナーの私がインフルエンザにかかり延期になってしまいました。1年生の夏に3度目の正直でやっと腎臓

移植を受けることができました。たくさんの医療機器につながっている小さな娘に「よく頑張ったね。えらかったね。」と声をかけると泣くのを必死に我慢しているのが分かりました。主治医の先生が「6年近くも腹膜透析をしてきたのに、腹膜炎にならずに移植できたのは、田中先生のご指導と、ご家族の管理が素晴らしかったのですね。」と言ってくださり、頑張ってきて本当に良かったと思いました。

移植を受けてもうすぐ7年。娘は中学生になりました。「移植はゴールではない」の言葉通り、移植してからも感染症に罹ったり、拒絶が起こったりして不安は続いています。しかし何事にもひたむきに頑張る娘の姿に私たち家族も励まされています。そしてここまでこられたのはいつも温かく支えてくださる先生方、看護師さんたちのおかげです。本当にありがとうございます。これからもいろいろあると思いますが、よろしく願い致します。



5歳の誕生日に田中先生と看護師の小澤さんと

## 薬の飲ませ方



薬剤部 松谷 春花

お子さんへ薬を飲ませることに苦労されている保護者の方、多いのではないのでしょうか。特に粉薬は多くのお子さんが「飲みにくい」と感じる厄介な相手です。残念ながら「この薬にはこの飲み方が1番!」という方法はありませんが、飲ませるコツなどをご紹介しますので、参考にいただければ幸いです。

### 1 粉薬をのませるコツ



#### ①液状にする

粉薬に少しずつ水を加えて、液状にします。溶かした薬をスプーンやスポイト、哺乳瓶の乳首(穴が少し大きいもの)を使って飲ませます。服用後は口の中に薬が残らないよう飲み物を飲ませてください。

#### ②口の中に塗り付ける

粉薬を少量の水で練り団子状にしたものをよく洗った指につけます。それをお子さんの上あごや頬の内側(苦みを感じる舌の上以外の所)に塗り付けて素早く白湯やミルクを飲ませます。

#### ③食べ物にまぜる

粉薬に好みの食べ物を少量(スプーン1~2杯くらい)加えて飲ませます。薬と食べ物は均一に混ぜるよりも食べ物で薬を挟むような形で服用させるとよいでしょう。薬の味を感じにくくさせるため、味や香りが強い食べ物がおすすめです(例:ヨーグルト、アイスクリーム、ジャム、ジュース、チョコレートシロップ、コンデンスミルク等)。但し、薬によっては逆に苦みが増したり、薬の効果に影響を及ぼす組み合わせがあります。また、ミルク等の主食に混ぜると、主食嫌いとなる可能性があるため特に指示がない場合は避けてください。

以上の方法によって薬の服用に慣れてきたら、水で飲むなど、大人と同じ飲み方ができるよう少しずつステップアップしていきましょう。

また、お子さんが薬を飲みたくなるような環境をつくることも効果的です。お気に入りのスプーンやコップを使ったり、上手に飲めたら褒めましょう。薬を飲む理由を説明することも大切です。

### 2 もしも、薬を飲んだ後に吐いてしまったら?

特に医師の指示がなければ、薬を飲んだ後すぐに全部吐いてしまった際はもう1度飲ませましょう。但し、吐いた直後ではまた吐いてしまう可能性があります。30分~1時間休憩してからチャレンジしてください。飲んでから30分以上経った後に吐いてしまった場合は、薬が吸収されていると考えられるためもう1度飲ませる必要はありません。

### 3 錠剤はいつから飲めるようになる?



一般的には5~6歳ごろから飲めるようになっていわれています。しかし、錠剤の大きさは様々であり、また、飲めるようになる年齢も個人差があるので、飲めないからといって無理をする必要はありません。お子さんの様子を見ながら焦らずに挑戦しましょう。

●最後に… 薬が苦手なお子さんに薬を飲んでもらうためには様々な工夫が必要となります。相談・質問がある際はいつでも薬剤部までお問い合わせください。

参考: 極める! 小児の服薬指導(著:松本康弘 日経ドラッグインフォメーション)